



**Patientinformation**  
**Fjernelse af blodkar og rødme med laser,**  
**Intenst Pulserende Lys (IPL) & RF behandling**

**Hvad går behandlingen ud på?**

Sollys har langt den største del af skylden for hudens aldring, som blandt andet viser sig ved forekomsten af rødme og karudvidelser. Hudsygdomme som rosacea og behandlinger med bl.a. lys og binyrebark hormoner kan dog også forårsage rødme og karsprængninger i ansigtet.

Behandling med laser, blitzlampelys (IPL) eller Nd-Yag laser kan mindske eller fjerne overfladiske blodkar og rødme. Ansigt, hals, décolleté, skuldre, øvre ryg og arme kan behandles. Det specielt producerede lys trænger ind i huden, hvor det absorberes af det røde hæmoglobin i de tynde, overfladiske kar. Lyset omdannes til varme, der ødelægger blodkarret, hvilket medfører en afblegning af det behandlede område efter 2 – 4 uger. Fjernelse af rødme og røde blodkar i huden kræver ofte behandling med flere lasere med forskellig bølgelængde.

**Før behandlingen**

Det er vigtigt, at man ikke er solbrun, når man møder til behandling. Derfor skal man **undgå solbadning og solarium i mindst 2 måneder før start af behandling, i hele behandlingsforløbet og i mindst 2 måneder efter sidste behandling.** Solcreme med høj faktor (SPF 30+) og UVA-filter skal anvendes ved udsættelse for sollys i behandlingsområdet. Huden kan ikke behandles, hvis den er tydeligt solbrændt. Den må heller ikke være farvet af selvbruner eller brun creme.

**Behandling, effekt, holdbarhed og gentagelse af behandling**

En behandling af et helt ansigt tager under 30 minutter. Behandlingen er ikke smertefri og hver puls føles nærmest som en stærk prikkende varme. Der kan efterfølgende være en brændende fornemmelse. Smerterne kan reduceres ved at tage 1 g paracetamol (Panodil, Pinex) 1 time før behandling.

Efter 1-4 behandlinger er der meget god effekt på karforandringerne. Effekten varierer fra person til person, afhængigt af karrenes beskaffenhed, lokalisation og årsag. Hos enkelte kan karrene ikke fjernes. Behandlingen fjerner ikke en evt. tendens til at danne nye karudvidelser. Ofte kommer der således nye karsprængninger med tiden.

## **Bivirkninger**

Som regel er der forholdsvis få bivirkninger med lettere rødme og hævelse, der svinder i løbet af timer til få dage. Huden kan føles som ved en solskoldning.

Hvis man behandler solbrændt hud, mørk hud, hud med mange pigmentskjolder eller hud med mange karudvidelser, kan der komme mere udtalt rødme og evt. stedvis blålig misfarvning. Der kan komme varierende grader af hævelse. Især i ansigtet kan der komme betydelig hævelse omkring øjnene. Disse gener forsvinder i løbet af få dage til en uge.

I sjældne tilfælde ses en forbrænding med væskende forandringer og sår efter behandlingen. I de sværeste tilfælde kan der som følge heraf opstå blivende arvæv – dette ses dog yderst sjældent.

Der kan forekomme pigmentforstyrrelser i de behandlede områder, således at områderne bliver lysere eller mørkere end den omgivende hud. Denne risiko er størst, hvis man i forvejen er mørk i huden, har fået sol, eller har pigmentskjolder af typen melasma. Forandringerne er vanskelige at behandle men vil oftest normaliseres igen i løbet af måneder til år.

Ved tendens til forkølelsessår i behandlingsområdet tilrådes behandling med Zovircreme (i håndkøb på apoteket) et par dage før og efter behandlingen. Personer der er i behandling med medicin, der øger lysfølsomheden, bør efter aftale med hudlægen holde pause med denne medicin.

## **Information og samtykke**

Efter at have læst denne skriftlige information, skal man have mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Man har her mulighed for at medbringe en bisidder.

Udarbejdet af speciallæge i plastikkirurgi Flemming Lauridsen  
oktober 2018  
Revideres oktober 2020