



Patientinformation

Reducering af rynker med Botulinum Toxin Type A (Botox)

BOTOX®/ AZZALURE®

Senest revideret 1.10.2018 af plastikkirurg Flemming Lauridsen

Hvad er Botox?

Botox (Botox®, Vistabel®, Azzulare®) er et registreret lægemiddel, et oprenset protein (Botulinum Toxin Type A) som injiceres under huden i små mængder i ansigtsmuskulaturen for at få den til at slappe af, således at rynker glattes helt eller delvist ud. Stoffet blokerer de nerveimpulser, som normalt stimulerer musklerne til at trække sig sammen.

Botox blev godkendt af FDA (Food and Drug Administration) i 1989 til behandling af neurologiske lidelser med muskelspasmer. Det har også været brugt kosmetisk i forhold til rynkebehandling i USA i mere end 15 år. Botox er registreret i over 100 lande. Behandlingen er den mest almindelige kosmetiske behandling i USA.

En ansigtsrynke opstår ved at de mimiske ansigtsmuskler trækker sig sammen, og danner en tværgående fold i den hud, som ligger ovenfor. Hos børn vil disse rynker ikke være synlige på grund af stor elasticitet i huden. Med årene mister huden imidlertid sin elasticitet og i voksenalderen bliver rynkerne derfor mere og mere synlige, jo ældre vi bliver. I begyndelsen vil rynkerne kun være synlige, når muskulaturen trækker sig sammen, men med tiden bliver rynkerne mere og mere markante - også i hvile. Ved at reducere aktiviteten i grupper af den mimiske ansigtsmuskulatur med Botox, kan man altså glatte hudens overflade ud, således at rynkerne forsvinder helt eller bliver mindre markante.

Hvordan udføres behandlingen?

Botox injiceres under huden med en engangssprøjte med en meget tynd spids på udvalgte steder i ansigtet. Behandlingen er skånsom.

Man kan genoptage arbejde og andre daglige gøremål umiddelbart efter behandlingen. De første 12 timer efter behandlingen bør man imidlertid ikke massere det behandlede område. Efter injektionen går der 2-3 dage før Botox begynder at virke og 7-14 dage, før effekten er maksimal. Behandlingen varer cirka en halv time.

Områder, som egner sig til behandling

- Bekymringsrynkerne over næsen
- Smilerynkerne ved siden af øjnene
- Panderynker
- Visse rynker rundt om munden, på hagepartiet og på halsen
- Armsved, fugtgener.

Hvor længe varer effekten af behandlingen?

En fordel ved behandlingen er, at effekten er forbigående. Effekten varer gennemsnitligt 3-5 måneder efter første behandling (ofte 9-12 mdr. ved behandling for armsved). For at vedligeholde optimal effekt, bør man gentage behandlingen 2-4 gange om året. Resultater fra videnskabelige studier med Botox brugt mod rynker tyder imidlertid på, at effekten varer længere efter hver ny behandling. Sandsynligvis på grund af at musklen som behandles, bliver svagere og svagere jo længere tid den er lammet.

Bivirkninger?

Bivirkninger ved behandling med Botox er få. Den mest almindelige bivirkning er ømhed eller en lille blodudtrædelse i huden på indstiksstedet. I sjældne tilfælde kan man få en forbigående svækkelse af nærliggende muskler. Der er også beskrevet enkelte tilfælde hvor musklen, som løfter det øvre øjenlåg, er blevet svækket forbigående i 1-2 uger.

Det anbefales, at man ikke masserer på behandlingsstedet det første døgn, da der er risiko for, at toxinet spredes og dermed virker på andre muskler i området, hvor virkning ikke er tiltænkt.

Hvem bør undgå Botox?

Personer med visse neurologiske lidelser som medfører muskelsvaghed, samt personer med grøn stær, bør undgå Botox.

Kombination med andre behandlinger

Botox bruges ofte i kombination med andre kosmetiske behandlinger og operationer. Ved behandling af rynker er det almindeligt at anvende Botox sammen med de såkaldte ikke-permanente fillers (Belotero®, Restylane®, Juvederm Ultra® og Ethelis®) som erstatter tabt volumen og glatter statiske rynker og folder ud ved at genoprette hudens naturlige indhold af hyaluronsyre. Effekten af disse fillers varer ovenikøbet længere hvis man bruger Botox samtidig.

Botox kan også være meget effektivt i forbindelse med kosmetiske ansigtsoperationer (ansigtssløft, pandeløft, brynløft, øjenlågsplastik) da det ikke er alle rynker som kan jævnes ved kirurgi. Ved rynke reducere med hudlaser er det meget almindeligt at forbehandle visse partier i ansigtet med Botox. Botox kan også anvendes i kombination med medicinske hudprogrammer. Det er heller ikke ualmindeligt at patienter vælger rynkebehandling med Botox, samtidig med de gennemgår helt andre kosmetiske operationer (brystforstørrelse, fedtsugning, maveplastik).

Du er velkommen til at medbringe en ledsager (bisidder) ved modtagelsen af den mundtlige information.

Hvis det er første gang, du skal have behandling med Botox, foreskriver loven, at du skal have 2 dages betænkningstid efter forundersøgelsen, før du kan modtage behandling.